

# きたかみ入門(2回目) 通信

## 人のこころにうったえかける色の効果

2014年9月5日(金) 13:30~15:00  
北上市生涯学習センター「第3会議室」

参加者 11名

2014年9月5日(金)北上市生涯学習センター第3会議室にて、第2回きたかみ入門を開催しました。

今回のテーマは

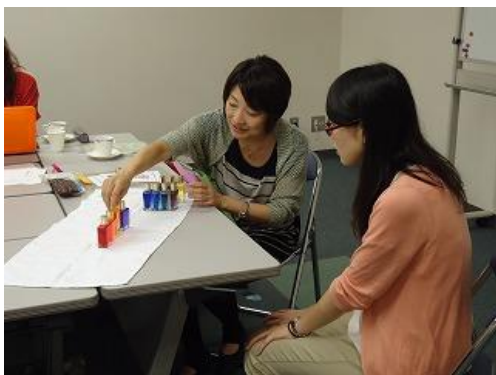
### 「人のこころにうったえかける色の効果」

講師に、サロン「美・space Pale Green」代表の遠藤修子さんをお招きし、色彩心理や色の持つ効果をお話いただきました。カラーボトルセラピー体験を交えた楽しい講座となりました。

色の持つ効果や活用方法を丁寧に解説いただき、参加者さんたちは皆、熱心にメモを取っていました。

「チラシの内容に応じて、どのような色を取り入れると効果的か」も実際にその場でPCで色を組み合わせて作っていただき、わかりやすかったです。

遠藤修子さん、ありがとうございました！



### 〇ふりかえりカードより

・色の活用方法等、とても興味が持てて楽しく講義を受けさせて頂きました。普段なかなか聞けないような内容で、参加できてよかったです。少しずつでも色の効果を生活に取り入れて毎日をよりよくしていきたいと思いました。ありがとうございました。

・3本引きを体験できて良かった。確かに私は疲れてます…。自分に合う色って自分でよくわからないのでこれからは緑を身につけます。しばらくするとまた、めぐみ彩香の色は変化したりするのでしょうか？当団体でも絡みまくりたいと思います。ありがとうございます。

・色を取り入れた時の効果などが具体的に聞けたのでわかりやすかったです。

・1人1人みていただいたり、とても楽しめました。ぜひまた参加したいと思います。

・これからの人生の参考になりました。単純な僕ですが、出世できるようにがんばります。もっとこれから色を気にして頑張ります。

・イベント作成チラシ、私生活において色の大切さを学びました。カラーリーディング当てていました。笑。楽しかったです。

・遠藤さんの話がとても面白かったです。カラーボトルセラピーを体験して、すごくあてはまること多くて、耳が痛くなる気もしましたが、自分を改めて見つめなおし、考える機会をいただけ、良かったです。色は普段から目に入るものなので、今日教わったことを意識していきたいと思いました。

・色は持ついろいろな効果を知ることができて、勉強にもなり楽しかったです。いろんな場で活用していければいいなと思いました。